

桃園市立自強國民中學

112 年度親職教育手冊



指導：詹昭棟校長

編輯：吳鐵屏主任、曾聖峰主任

范姜琳儀主任、姜昆伶主任

美編：輔導室

梁壽芳組長、張宏德組長

李芷榕組長、蔡秀滿幹事

中 華 民 國 1 1 2 年 3 月 1 8 日

目 錄

校園配置平面圖	3
榮 譽 榜	4
【教務處】書面資料	8
【學務處】書面資料	12
【總務處】書面資料	15
【輔導室】書面資料	16
【教務處附件一】：超額比序項目積分對照表	19
【教務處附件二】：九年級升學注意日程表	21
【學務處附件一】：體育班招生簡介	22
【學務處附件二】：音樂性社團招生簡介	24
【學務處附件三】：反毒宣導	25
【學務處附件四】：衛教宣導	26
【學務處附件五】：校園食材	30
【學務處附件六】：視力保健宣導	31
【輔導室附件一】：親職諮詢專線	32
【輔導室附件二】：家庭教育 Q & A	33

校園配置平面圖



榮 譽 榜

111 學年度第一學期校外比賽得獎名單

一、教師組：

編號	獲獎教師	比賽項目	成績
1	吳喜妹	111年度國語文競賽 字音字形	第3名
2	蕭秀蓓老師 李芷榕老師 鍾彩尹老師	111年度各級學校推動教材教具輔具甄選比賽 獲得身心障礙類教材及教學設計組	第3名
3	蕭秀蓓老師 李芷榕老師 姜秀芬老師	111年度各級學校推動教材教具輔具甄選比賽 獲得身心障礙類教具與輔具組	第3名

二、學生組：

教務處

編號	獲獎學生	比賽項目	指導教師	成績
1	804 陳疆富	資訊教育競賽決賽-專題寫作甲組	呂雅雯	特優
2	811 黃玟毅	資訊教育競賽決賽-專題寫作甲組	張夏暖	優等
3	814 謝宜儒	資訊教育競賽決賽-專題寫作甲組	范素貞	佳作
4	712 葉佳妘	資訊教育競賽決賽-電腦繪圖甲組	劉晏伶	甲等

學務處

編號	獲獎學生	比賽項目	指導教師	成績
1	916 吳秩賢	112 年桃園市中小學聯合運動會國男跳高	趙威銘	第一名
2	916 余建祥	112 年桃園市中小學聯合運動會國男鉛球	趙威銘	第一名
3	713 林娟漩	112 年桃園市中小學聯合運動會國女競走	趙威銘	第一名
4	916 張仔瓊	112 年桃園市中小學聯合運動會國女鏈球	趙威銘	第二名
5	713 利恩妮	112 年桃園市中小學聯合運動會國女 100 跨欄	趙威銘	第二名
6	916 余建祥	112 年桃園市中小學聯合運動會國男鐵餅	趙威銘	第二名
7	916 吳秩賢	112 年桃園市中小學聯合運動會國男全能運動	趙威銘	第三名
8	91 吳秩賢	112 年桃園市中小學聯合運動會國女全能運動	趙威銘	第三名
9	713 黃需家	112 年桃園市中小學聯合運動會國女全能運動	趙威銘	第五名
10	713 吳訥靜	112 年桃園市中小學聯合運動會國女鉛球	趙威銘	第六名

編號	獲獎學生	比賽項目	指導教師	成績
11	713 蔡羽珊	112 年桃園市中小學聯合運動會國女全能運動	趙威銘	第七名
12	915 張鈞淮	中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組	曾瑜翔 楊文銘	第一名
13	915 邱昱淮	中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組	曾瑜翔 楊文銘	第一名
14	915 黃柏森	中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組	曾瑜翔 楊文銘	第一名
15	915 邱繼揚	中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組	曾瑜翔 楊文銘	第一名
16	916 蔡祖崴	中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組	曾瑜翔 楊文銘	第一名
17	916 高裕宸	中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組	曾瑜翔 楊文銘	第一名
18	916 黃子謙	中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組	曾瑜翔 楊文銘	第一名
19	916 張沅棊	中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組	曾瑜翔 楊文銘	第一名
20	916 張秉榆	中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組	曾瑜翔 楊文銘	第一名
21	916 易庭赫	中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組	曾瑜翔 楊文銘	第一名
22	916 陳俊麟	中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組	曾瑜翔 楊文銘	第一名
23	916 黃宥安	中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組	曾瑜翔 楊文銘	第一名
24	916 蔡秉燊	中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組	曾瑜翔 楊文銘	第一名
25	916 邱柏睿	中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組	曾瑜翔 楊文銘	第一名
26	916 鍾沛昕	111 年全國中等學校運動會擊劍國女組 團體銳劍	姜昆伶	第二名
27	916 鐘佳萱	111 年全國中等學校運動會擊劍國女組 團體銳劍	姜昆伶	第二名
28	911 朱品橙	111 年全國中等學校運動會擊劍國女組 團體銳劍	姜昆伶	第二名
29	916 鐘佳萱	111 年桃園市運動會-市長盃擊劍錦標賽國女銳劍	姜昆伶	第一名
30	916 鍾沛昕	111 年桃園市運動會-市長盃擊劍錦標賽國女銳劍	姜昆伶	第三名
31	911 朱品橙	111 年桃園市運動會-市長盃擊劍錦標賽國女銳劍	姜昆伶	第三名

編號	獲獎學生	比賽項目	指導教師	成績
32	901 利兆恩	111 年桃園市運動會-市長盃擊劍錦標賽國男銳劍	姜昆伶	第一名
33	901 鐘奇勳	111 年桃園市運動會-市長盃擊劍錦標賽國男銳劍	姜昆伶	第一名
34	914 吳 豫	111 年桃園市運動會-市長盃擊劍錦標賽國男銳劍	姜昆伶	第三名
35	905 謝念恩	111 年桃園市運動會-市長盃擊劍錦標賽國男銳劍	姜昆伶	第三名
36	915 高金育駿	111 年桃園市運動會-市長盃擊劍錦標賽國男鈍劍	姜昆伶	第一名
37	915 吳宥杰	111 年桃園市運動會-市長盃擊劍錦標賽國男鈍劍	姜昆伶	第三名
38	915 鄭鈞元	111 年桃園市運動會-市長盃擊劍錦標賽國男鈍劍	姜昆伶	第三名
39	914 張懷中	2022 第二次合豐盃全國兒童少年擊劍積分賽 U15 男銳	姜昆伶	第一名
40	916 李柏縉	2022 第二次合豐盃全國兒童少年擊劍積分賽 U15 男銳	姜昆伶	第二名
41	916 鐘佳萱	2022 第二次合豐盃全國兒童少年擊劍積分賽 U15 女銳	姜昆伶	第二名
42	815 鐘浩瑋	2022 第二次合豐盃全國兒童少年擊劍積分賽 U15 男銳	姜昆伶	第三名
43	916 鐘佳萱	2022 第二次合豐盃全國兒童少年擊劍積分賽 U17 女銳	姜昆伶	第三名
44	713 邱聖淳	2022 第二次合豐盃全國兒童少年擊劍積分賽 U13 女銳	姜昆伶	第三名
45	901 利兆恩	2022 第二次合豐盃全國兒童少年擊劍積分賽 U15 男銳	姜昆伶	第五名
46	815 邱聖筑	2022 第二次合豐盃全國兒童少年擊劍積分賽 U13 女銳	姜昆伶	第七名

輔導室

編號	獲獎學生	比賽項目	指導教師	成績
1	915 張孟哲	111 學年度全國學生美術比賽-書法類	辜烱郁	佳作
2	814 彭苡恩	111 學年度全國學生美術比賽-漫畫類		佳作
桃園市 111 學年度學生美術比賽				
3	802 鄧沛文	平面設計類國中普通科組		第三名
4	915 陳語歆	平面設計類國中美術科組	江秀琪	第二名
5	915 黃梓晴	平面設計類國中美術科組	江秀琪	第二名
6	814 韋紫璇	平面設計類國中美術科組	江秀琪	第三名
7	712 李亭誼	平面設計類國中美術科組	江秀琪	佳作
8	814 李欣曄	平面設計類國中美術科組	江秀琪	佳作
9	814 彭苡恩	平面設計類國中美術科組	江秀琪	佳作
10	915 潘韋綺	平面設計類國中美術科組	江秀琪	佳作
11	915 張采軒	平面設計類國中美術科組	江秀琪	佳作
12	909 趙奕晴	漫畫類國中普通科組		佳作

編號	獲獎學生	比賽項目	指導教師	成績
13	814 彭苡恩	漫畫類國中美術科組		第三名
14	712 林群皓	漫畫類國中美術科組		佳作
15	814 謝宜儒	漫畫類國中美術科組		佳作
16	814 陳姿岑	漫畫類國中美術科組	范素貞	佳作
17	814 李欣曄	漫畫類國中美術科組		佳作
18	915 田苕熏	水墨畫類國中美術科組	辜烱郁	第三名
19	909馮宥豪	111年第四屆全國乙組泰拳錦標賽 青少年男子組	鍾彩尹	第一名
20	916陳天賜	111年第四屆全國乙組泰拳錦標賽 青少年男子組	鍾彩尹	第二名
21	916陳天賜	111年「第17屆全國散打搏擊錦標賽」國中男子組	鍾彩尹	第三名
22	807許翌傑	2022年「勢在必行」適應體育徵文競賽國中組	李芷榕	首獎 (全國第一名)

【教務處】書面資料

一、本學期重要行事曆

活動名稱	日期
段考	3/29(三)、30(四)
	5/16(二)、17(三) (九年級：4/26(三)、27(四))
	6/29(四)、30(五)
九年級模擬考 1-6 冊	4/20(四)、21(五)
作業抽查	九年級：5/04(四) 八年級：6/06(二) 七年級：6/01(四)
七年級班際英語合唱比賽	5/31(三)
八年級科學趣味競賽	3/15(三)
111 學年新生報到	4/23(日)
畢業典禮	6/08(四)

二、第二學期第八節輔導課暨學習扶助

年級	起訖日期	第八節停課日期
七年級	3/1—6/16	3/10.29.30、4/19、5/16.17
八年級	3/1—6/16	3/10.29.30、5/16.17
九年級	3/1—5/12	3/10.29.30、4/26.27

三、學習扶助理念宣導：

- (一)目的：提供學習低成就孩子，課業輔導(搭建鷹架)之機會，把每個孩子帶上來。
- (二)條件：國、英、數學學習成就(參與學習扶助科技化評量篩選未通過學生，非特殊生者)，採 6-12 人小班制授課，經家長同意參加。
- (三)補救科目：國、英、數三科。
- (四)費用：國教署補助。
- (五)呼籲：孩子的學習不能等待，重視並面對他的學習困難，為未來的學習奠定良好基礎。

四、111 學年度第 2 學期教務處重大活動：

項次	活動名稱	日期	參加對象	地點
1	HiTeach5教學研習	2/13(一)15:00~17:00	全校教職同仁	電腦教室三
2	世界母語日宣導週	2/20(一)~2/24(五)	全校	
3	高中藝術才能班術科測驗報名	2/13(一)~2/24(五)	九年級	

項次	活動名稱	日期	參加對象	地點
4	111-1領域不及格補考	2/17(五)第八節(藝文、健體、 綜合、科技) 2/20(一)第八節(語文) 2/22(三)第八節(數學) 2/23(四)第八節(自然) 2/24(五)第八節(社會)	各年級 領域不及格學生	
5	英語單字普測	八年級 3/01~3/31 七年級 4/06~4/28 桃園市國中英語學習網 http://etlady.tw/tyc/	七、八年級	電腦教室一、三
6	學習扶助教學課程	七、八年級：3/01-6/16 九年級：3/01-5/12	有意願並符合補救教學資格者	
7	原住民族語課程	與八年級社團同步開課	原住民籍學生	
8	新住民語課程	與七、八年級社團同步開課	七、八年級 新住民籍學生	
9	國中教育會考 集體報名	3/9(四)~3/11(六)	九年級	
10	特色招生專業群科 甄選入學報名	3/13-3/17	九年級	
11	藝才班術科測驗	4/08~4/09	九年級	內壢高中
12	九年級第二次試 模擬志願選填	3/28(二)~4/12(三)	九年級	
13	學習扶助篩選測驗 (前測)	5/02-5/26	提報率+5%施測人數(若人數不足則會再依國、英、數成績低成就之學生納入)	電腦教室三
14	國語文競賽	5/2(二)字音字形、作文、 書法 5/9(二)朗讀(國、客、閩) 國語演說	七、八年級	圖書室
15	科學趣味競賽	3/15(三) 12:30—15:00	八年級	體育館
16	英語合唱比賽	5/31(三) 12:50—15:00	七年級	體育館
17	讀報心得作品比賽	5/23(二)~26(五)	全校學生	圖書室
18	國際書展	3/13(一)~18(六)	全校師生	生科教室1
19	112年國中教育會考	5/20(六)、21(日)	九年級	內壢高中
20	作業抽查	九年級：5/04(四) 七年級：6/01(四) 八年級：6/06(二)	全校學生	圖書室

項次	活動名稱	日期	參加對象	地點
21	課程發展會議	2/20(一)、5/01(一)、6/12(一)	課程發展委員會委員	教研室
22	新生報到	4/23(日)	國一新生暨九導	
23	畢業典禮	6/08(四)(暫定)	九年級	
24	各入學區免試個人志願選填	6/21(三)-6/29(四)	九年級	

五、辦理九年級晚自習

- (一) 期程：3/1—5/18 (週一~五，扣除第一次段考 3/29.30、第二次段考 4/26、27)
- (二) 自習時間：17:00—20:00
- (三) 參加人數：1 班，共 35 人
- (四) 值班人員：由九年級導師及教務處同仁輪值。

六、國中學生畢業條件

依據教育部「國民小學及國民中學學生成績評量準則」訂定。

年級	畢業條件	
七、八、九年級	1. 扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上 2. 經獎懲抵銷後，未滿三大過。	3. 七大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績均達丙等以上。

- (一) 學校發放學期成績單時，請家長留意孩子們的相關紀錄，包含出缺席、獎懲、學業成績是否達到畢業條件。
- (二) 學校每學期第 1-2 週會針對領域成績不及格同學安排補考時間，請家長務必要求孩子參加。
 - 1. 補考前會將題庫公告上網
 - 2. 補考通過及缺考名單會公告在教務處前也會轉知各班導師。

七、12 年國教重要升學宣導—

- (一) 高中職免試入學超額比序積分表，請見附件一。
- (二) 九年級高中職五專特色招生暨免試入學報名重要日程表請詳閱附件二。
- (三) 112 年度桃連區高中職免試入學校內報名重要時間摘要說明：附件二。

八、轉知「有關宣導 112 年國中教育會考事宜」，重點摘錄如下：

- (一)依據國民小學及國民中學學生成績評量準則第 14 條規定，為瞭解並確保國民中學學生學力品質，應由教育部會同直轄市、縣（市）政府辦理國中教育會考，自 103 年起每年 5 月對國中 3 年級學生統一舉辦。國中教育會考之目的為瞭解並確保國中學生學力品質，無論是否在入學管道使用會考成績，**全體國中應屆畢業生均應參加國中教育會考。**
- (二)國中教育會考測驗難度係屬「難易適中」，各科皆維持一定數量之基礎試題，請鼓勵學生踴躍作答。另國中教育會考歷屆題本公布於「國中教育會考網站」（<https://cap.rcpet.edu.tw/>）－「**歷屆試題**」專區，學生及家長可逕行參閱。

【學務處】書面資料

一、本學期重要行事曆

日期	工作行事	備註
3/1	自強達人秀(第五六節)	
4/19	七年級戶外教育	
4/15	體育班招生考試	
4/22	中華民國 112 年度全國中等學校運動會	
6/8	畢業典禮	

二、學務處重要政令暨業務宣導

- (一)友善校園週(開學第一週)宣導活動：為加強本校教師正向管教以及防制校園霸凌等認知與行動，結合品格教育，落實人權法治、性別平等的概念，營造安全、溫馨、適性的學習環境，建構健康、和諧、友善的校園風氣。

※ 校園霸凌防制之通報方式 ※

通報單位	聯絡電話	通報單位	聯絡電話
自強國中 03-4553494	學務室 310~314	家暴中心(婦幼專線)	113
	輔導室 610~612	學生校外會	03-3398585
自強派出所	03 - 2854334	桃園市反霸凌專線	0800-775-889
警察局少年隊	03 - 3472005	反霸凌信箱	Anti-bully@tcjh.tyc.edu.tw

- (二)教育儲蓄專戶就學募款：本校針對經濟弱勢學生設置『教育儲蓄專戶』資助家遭變故，以致無法順利就學，助其基本就學之所需。敬請上網查詢：
<http://www.edusave.edu.tw/news.aspx>，歡迎您的加入並期待您踴躍捐輸。
- (三)每學期定期實施學生視力、身高及體重追蹤檢查，若接獲體位不良(過輕或過重或過矮)及視力不良複檢單時，務請家長於課後或假日帶孩子就近到醫院、診所複診，適時改善及促進孩子的生長發育狀況。若家庭經濟困難本校有簽約慈善眼鏡行願意協助，請洽詢導師協助辦理。
- (四)親師生之間的溝通相當重要，家長若對學校相關事務不明白，務必加強與導師聯繫，若需學務處協助請電洽 4553494*310 或 311
- (五)預防犯罪暨反詐騙宣導：

提醒家長關注孩子出遊及網路使用情形，陪伴其成長並鼓勵從事正當休閒活動，不可無照駕駛或酒後駕車，防範意外事件發生。另關心孩子生活作息及交友情形，避免涉足不當場所，遭到校外人士誘騙而嘗試毒品或為詐騙集團取財的工具，而觸法造成終身遺憾。

三、學生事務重要宣導

(一)配合學校作息表(07:20~07:45 入校)，請學生勿太早到校或太晚離校。

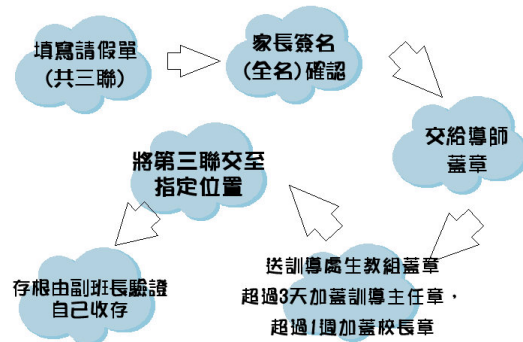
(二)學生上、放學方式及注意事項：

走路	上學：因應防疫上學一律由前門進入校園，莊敬門暫不開放。 放學：第七節放學的學生，可由前門出校，盡量由後門莊敬門離校 15:50-16:05 第八節放學的學生眾多，可直接從莊敬門離校，開放時間為 16:45~17:00。 建議同學由莊敬門離校。
家長接送 莊敬門	上放學：因本校前門道路車流量眾多，且多為紅線禁止停車，故設置 <u>本校莊敬門為家長接送區位置</u> ，請家長多加利用並遵守交通規則，共同維護學生上、下車的安全。 1. 機車接送：請家長為自己和孩子都準備一頂安全帽並正確佩戴。 2. 開車接送：學校前門周遭設有紅線處，請勿停車，校門口前請勿迴轉！不因您的一時方便，造成別人的困擾及安全危害。請讓孩子在對面下車，且遵從交通號誌及交通導護老師的引導過馬路。配合學校極為重視的交通安全及相關法規宣導，敬請用您正確的身教作為孩子的模範，讓孩子以您為榮！
專車	本學期(8/31 起)清寒補助專車路線圖請參考本校交通安全手冊(每年新生始業輔導發放給學生)及學務處生教組長於學校網頁所公告的最新消息；放學往華勛及功學路線的免費專車均於莊敬門外搭乘，上車時間為 16:05、16:55(因應防疫及安全考量，本學期依學生條件進行篩選，如學期初未申請即通過者，不可搭乘)。
自行車	上放學：騎自行車上學的學生(只可由前門進出)，務必配戴安全帽及自備車鎖。上、放學須全程配戴安全帽，自行車騎至校門斜坡前及校園內一律下車牽行，放學則在車棚內戴妥安全帽以牽行方式至斜坡下始可騎乘。請同學遵守規定，將自行車停放於規劃的學生停車場內。

(三)請假：

- 請假專線：03-4553494#『導師辦公室電話分機-321~322(七年級)、323~324(八年級)、325~326(九年級)』，敬請於各班導師與同學約定的合宜時間電聯請假事宜。 ※
緊急連絡專線：學務處 03-4636734 ※
- 請假手續：【所有假別，均於返校上課 3 日內完成補辦請假的手續】
 - (1)事假：須於請假日前完成(特殊情況例外)。
 - (2)流程：學生至學務處或導師辦公室領取請假三聯單，填寫後經家長簽全名→導師簽章→生教組長核章(→3 日以上加蓋學務主任章→一週以上再加蓋校長章)→三聯單之學務處聯投入學務處請假箱，學生聯自己留存，請家長務必檢查手續是否完成。
 - (3)若未到校上課日數超過 1/3，無法取得國中畢業資格。

請假流程圖



(四)手機：【依據本校學生攜帶手機到校管理辦法，請詳閱學生手冊 P. 36】

學生手機經申請可攜帶入校，惟在校期間一律關機，放學後始得使用，如有要事聯絡，可撥打導師辦公室電話或學務處專線。建議如非要必盡量不讓學生攜帶貴重手機，以免遺失或影響學生學習效果。

(五)服裝儀容規定：

1. 上課期間一律穿著校服。(校園安全需求)

※轉學生--若因制服供(取)貨困難，向學務處報備後可暫時穿著原國中服裝或以淺色運動上衣(左胸上方別名牌)搭配深色運動褲到校。

2. 校服的訂購與更換請至興農路 139 號巧可愛童裝(內壢臺灣銀行附近)

(六)學生違規與畢業條件：

1. 依據本校學生獎懲辦法辦理學生獎懲。【請詳閱學生手冊 P. 12~17】

2. 學生經改過銷過後，其三年懲罰紀錄累計超過 3 大過(或 9 小過)，無法取得國中畢業資格。銷過辦法 【請詳閱學生手冊 P. 18】

(七)學生志願服務學習時數：

1. 校內：於學期初及寒暑假前公告於校網，請同學向主辦單位報名。

2. 校外：學校單位、市府機關等，請家長了解工作環境安全性後再讓學生參加。

3. 學生進行服務學習並將時數填寫於桃園市核發的志願服務手冊，須以此手冊上的時數做為認證依據。

4. 若報名桃連區免試入學超額比序積分中，未認證幹部的志工時數須達 34 小時，若欲報名五專則須達 30 小時，請同學提早準備。

※志願服務學習的服務單位須為學校單位或是「由政府機關或依人民團體法登記立案者提供服務經歷認定文件」，里長辦公室之服務無法作為志工服務之認證單位。

(八)體育課程注意事項：孩子若有特殊體質或狀況而無法從事體育課程或活動時，務請家長開立醫師證明，課前主動提醒導師並轉知班級任課、體育教師，以避免教師在不知情的狀態下，造成孩子身體上的傷害。

【總務處】書面資料

- 一、請家長多提醒孩子一起做好節水節電，讓我們的地球資源永續持久。
- 二、校園開放時間如下：【其他教學時段均實施門禁管制】
 - 1. 星期一至星期五 06：00-06：50 、 17：30-20：30
 - 2. 星期六、日 06：00-06：50 、 12：00-20：30
- 三、家長會費減免：兄弟姐妹同校時(含附設幼兒園)，家長會費只需繳交乙份，總務處出納組會請有需退費之高年級兄姐申請退費，並請相關班級總務股長宣達辦理退費日程。111 學年度第二學期退費申請時間:3/27-4/14。
- 四、為培養學生養成珍惜資源愛護公物的習慣，本校訂有損壞公物賠償辦法，學生若有惡意損壞公物之情事，將照價賠償並依校規處理。
- 五、為維護校園安全，校警將於每日 18：10~18：50 進行燈火定位及全校一樓樓梯門關閉，上列時段本校大門關閉，全校師生及車輛無法進出校門，亦請家長避開相同時段接送孩子。

【輔導室】書面資料

壹、本學期辦理之親職教育活動：

	活動內容	實施日期	講師	實施對象
家庭教育	親職教育日	112/03/18	各班導師	全校家長
	國際文化-教育多元文化活動- 世界大不同設攤宣導-分三場辦理	112/03/18 10：00-12：00	阮氏梅英老師(越) 陳好臻老師(印) 何汶諭老師(緬)	全校師生 與家長
	新住民家庭教育-多元文化深耕與 跨文化行動—以越南文化為例	112/05/26(五) 19：00-21：00	黃越紅老師	全校家長
	新住民家庭教育-外籍父母家庭、婚 姻、與親子關係輔導	112/10/27(五) 19：00-21：00	黃木姻校長	全校家長
適性入學 宣導活動	九年級免試入學-適性宣導說明會	3/3(五) 19：00-21：00	新興國中小 彭富榮秘書	9年級家長、 導師 及輔導老師
	校內高中職博覽會 (配合親職教育日辦理)	3/18(六) 09：00-11：00	各高中職教職員 及學生	全校有興趣之 學生及家長
	促進家長參與十二年國民教育 (配合新生報到日辦理)	4/23(日)暫定	新興國中小 彭富榮秘書	

貳、本學期技藝班開課情況：

開設班別	新興高中(A班)		新興高中(B班)		啟英高中(C班)	
參加人數	18人		15人		27人	
開課時間	週五上午 (8時至12時)		週五上午 (8時至12時)		週二上午 (8時至12時)	
全學年 修習職群	餐旅群 動力機械群		餐旅群 設計群		家政群 餐旅群	
隨班輔導 帶隊教師	黃韶霆老師		張淑娟老師		邱鈺娟老師	
上課日期 (112年2月至 112年4月)	2/17	3/10	2/17	3/10	2/14	3/7
	3/17	3/31	3/17	3/31	3/14	3/21
	4/7	4/14	4/7	4/14	4/11	4/18
	4/28		4/28		4/25	
	共7次		共7次		共7次	

一、桃園市 111 學年度國中技藝競賽選手名單已確認（正式比賽日期為 3/27-4/13 間），賽前各校將為選手辦理集訓以爭取佳績，輔導室將協助選手辦理集訓公假，若集訓時間與您的課程撞期，還請導師及各科任老師多加包涵，後續若有評量上之困擾，請務必與資料組聯繫，以下為各項職群參賽名單，平日若有機會，也歡迎您給予學生打氣及鼓勵：

(一)餐旅群:

中餐- 914 孫瑋璐 909 馮宥豪

烘焙- 908 黃家瑋

飲調- 911 高湘甯

二、七年級生涯檔案競賽校內收件作業已開始，請七年級導師及輔導活動老師協助推薦各班優秀作品參加競賽（每班至少 1 件），導師推薦表請於 2/24 前交至輔導室資料組，作品送件時請連同「學生報名表」合併繳交，3/24 為收件截止日，先感謝導師們協助。

三、心理測驗：八年級性向測驗預計於第一次段考後開始施測、七年級讀書策略量表於四月份開始施測，補測作業將利用午休時間進行。

參、本學期特教組重要行事曆及活動：

工作項目	內 容	實施日期	實施對象	備註
特教相關會議	111-2 期初特殊教育推行委員會	112/3/2 (三)	特推會委員	
	111-2 期末特殊教育推行委員會	112/6/21 (三)		
	111-2 期末個別化教育計畫會議	112/6/7(三)	特殊需求學生之導師、任課教師及家長	
	111 度新生適性導師協調會	112/6/14(三)	111 學年度七年級導師	
適性安置就學輔導	適性輔導安置桃園區網路報名時間	112/2/6~112/2/19	學習中心九年級學生	
	智能障礙類能力評估考試 (桃園特殊學校)	112/4/8 (六)	九年級智類學生	
	智能障礙類唱名分發-桃園特殊學校	112/5/8~112/5/12	九年級智類學生	
	適性輔導安置結果公告	112/6/5(一)	九年級智類學生	

工作項目	內 容	實施日期	實施對象	備註
專團治療師入校服務	心理治療-蔡旺松心理師	112/3/2(四)起	學習中心有需求之學生	
	物理治療-蘇雲暉治療師			
	職能治療-李芸宣治療師			
鑑定 測定 驗篩選	進行校內特殊需求學生 鑑定篩選測驗	112/2/24(五) 13:10-15:50 (暫定)	七八年級疑似生	
校外參 訪體驗	學習中心校外教學	112/5/02 (二)	學習中心學生	
歡 送 會	學習中心畢業生歡送會	112/5/26 (五)	學習中心九年級畢業生	

肆、本校 112 年度藝術才能美術班鑑定招生日程

- (一)報名地點：網路報名已於 3/8 截止。
- (二)術科測驗：112 年 04 月 15 日(六)；水彩、創意表現、素描等三項。
- (三)錄取報到：112 年 04 月 23 日(日) 08：00~12：00。

【教務處附件一】：超額比序項目積分對照表

桃連區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照表

發布日期：111 年 10 月

(112 學年度入學高級中等學校學生適用)

項目	內容	上限	備註
一、適性輔導（上限 30 分）	畢業資格 符合畢業資格者 6 分，修業資格者 2 分。	6 分	依國民小學及國民中學學生成績評量準則辦理
	志願序 可選填 30 志願數（職業類科以 1 校 1 科為 1 志願數）。	15 分	1. 志願序別 1、2、3 志願 15 分，4、5、6 志願 12 分，7、8、9 志願 9 分，10、11、12 志願 6 分，13、14、15 志願 3 分，16 至 30 志願 1 分。 2. 職業類科同一職群各科別連續選填為志願時，視為同一志願序計分。 3. 當總積分完全相同需進行超額比序，比序至「志願序積分」項目時，志願序積分高者將優先錄取。
	生涯規劃 報名校、科與生涯規劃建議與「家長意見」相符者得 2 分；與「導師意見」相符者得 2 分；與「輔導教師意見」相符者得 2 分。	6 分	1. 各國中應配合免試入學委員會規定之期程經家長簽名確認三種意見之結果。 2. 意見經確認後，不得修正。
	就近入學 桃連區及共同就學區學生符合就近入學得 5 分。	5 分	1. 桃連區為一就學區，設籍在桃連區，或於桃連區國中就讀皆符合就近入學。 2. 本區之共同就學區範圍依據教育部公告為準。
二、多元學習表現（上限 35 分）	均衡學習 健康與體育、藝術、綜合活動、科技四領域，單領域五學期平均成績及格者各得 3 分；未達標準 0 分。（最高 9 分）	9 分	1. 單領域係指：健康與體育、藝術、綜合活動、科技。
	品德表現 獎勵最高 6 分；銷過後，無記過或二次(含)警告以下者得 6 分。	10 分	1. 銷過後，無記過或二次(含)警告以下者得 6 分。 2. 品德表現採功過相抵後之獎勵紀錄，大功每次 4.5 分，記功每次 1.5 分，嘉獎每次 0.5 分。（最高 6 分） 3. 上述兩項積分合計上限 10 分。
	服務表現 採計「擔任班級或學生幹部」（最高上限 4 分）及「志願服務學習時數」	10 分	1. 擔任班級幹部、自治市幹部及社團幹部任滿 1 學期，經考核表現優良者得 2 分；志願服務學習時數，每 1 小時得 0.3 分。（未滿 1 小時不計分） 2. 擔任班級或學生幹部上限為 4 分。

項目	內容		上限	備註
	才藝表現	1.個人賽： (1) 全市(縣)性：第 1 名 6 分/第 2 名 5 分/第 3 名 4 分/第 4 名 3 分。 (2) 區域性(3 縣市以上)：第 1 名 7 分/第 2 名 6 分/第 3 名 5 分/第 4 名 4 分/第 5 名 3 分。 (3) 全國性：第 1 名 8 分/第 2 名 7 分/第 3 名 6 分/第 4 名 5 分/第 5 名 4 分/第 6 名 3 分。 (4) 國際性：第 1 名 10 分/第 2 名 9 分/第 3 名 8 分/第 4 名 7 分/第 5 名 6 分/第 6 名 5 分。 2.團體賽：依個人賽積分折半計算。	5 分	1.國際性與全國性競賽採計項目，依據教育部公告為準；區域性與全市(縣)性競賽採計項目，由本區免試入學推動工作小組審議後公告為準。 2.特優比照第 1 名;優等比照第 2 名；甲等比照第 3 名；乙等比照第 4 名。 3.同(學)年度同項比賽擇優 1 次採計；同一事蹟、同一獎項不得重複採計積分。
	體適能	單項達門檻標準者各得 6 分(最高 6 分)。	6 分	1.單項係指：柔軟度、瞬發力、肌耐力、心肺耐力。 2.另身心障礙、重大疾病、體弱或因故無法測試者特殊學生等依教育部相關辦法辦理。 3.非應屆畢業學生、非學校型態實驗教育學生需返回原設籍學校辦理體適能檢測；臺商學校學生、跨區學生等可至原設籍校辦理體適能檢測，或至體適能檢測站、醫院等單位辦理體適能檢測。
	本土語言認證	通過原住民族語或客語或閩南語初級以上	2 分	本土語言認證採認主管機關核發之證書： 1.原住民族語為【原住民族委員會】 2.客語為【客家委員會】 3.閩南語為【教育部】
三、(上限 33 分)	國中教育會考表現		33 分	1.國文、數學、英語、社會、自然等五科，「精熟」者每科得 6 分；「基礎」者每科得 4 分；「待加強」者每科得 2 分。 2.寫作測驗成績 3 分，配分為 4、5、6 級分給 3 分；2、3 級分給 2 分；1 級分給 1 分。

說明：

一、超額比序項目共計三大項，申請超額時上列項目應全數採計，當總積分完全相同且名額不足分配時以低收入戶學生為優先，其餘依比序項目（適性輔導、多元學習表現、教育會考）分別比序；如有同分，再依序比「志願序積分」；倘再同分，再依序比教育會考成績等級標示總點數（教育會考成績等級標示總點數的計算方式如說明二所示）；倘再同分時，再依序比國中教育會考之(國文、數學、英語、社會、自然)各單科成績標示(A⁺⁺>A⁺>A>B⁺⁺>B⁺>B>C)。

二、教育會考單科成績等級標示對應點數：

等級標示	A ⁺⁺	A ⁺	A	B ⁺⁺	B ⁺	B	C
點數	7 點	6 點	5 點	4 點	3 點	2 點	1 點

【教務處附件二】：九年級升學注意日程表

桃園市立自強國中 111 學年度九年級升學注意日程表

112.02.14

相關時程可能提早，請密切注意本校首頁公告，亦歡迎至註冊組詢問！

	3月	4月	5月	6月	7月
高中職 免試入學	9-11日 會考報名	14日寄發 會考准考證	1-5日變更就學區 12日全市積分結算截止 20-21日會考 22日變更就學區結果	9日查詢會考成績 21日12:00開放序位查詢及志願選填 25日13:00領報名表(圖書館) 26日12:00前交報名表及報名費給導師	11日放榜 14日報到 17日報到後放棄 錄取資格 8月1日續招學校 名單截止
完全免試 112試辦	31日全市積分結 算截止		9-10日報名 18日放榜	15日報到	
五專 優先免試			22-26日報名 30日志願系統操作練習	5日志願系統操作練習 8-13日網路選填志願 15日放榜 21日錄取報到及報到後放棄錄取資格	
五專 聯合免試			23-27日報名	畢業典禮前繳交報名表	10日確認現場分 發通知單 12日現場登記分 發報到
特招考試 學生自報 自填自繳 (大園高中)				19-20日網路報名 24日線上列印准考證 25日測驗 26日測驗成績查詢 28-29志願選填	4日繳交志願表 11日放榜 14日報到 17日報到後放棄 錄取資格
技優甄審			5-12日志願選填 25-26日報名送件	14日放榜 15日報到 16日報到後放棄錄取資格	
特招甄選 (審)	13-17日報名	22-23日 術科測驗	22日術科成績公告	14日放榜 15日報到 16日報到後放棄錄取資格	12日續招截止
藝才班 時間需以 簡章為準	2月13日- 24日術科測驗報 名	8-9日術科測驗- 美術、戲劇 15-17日術科測驗- 音樂、舞蹈		9-15日分發報名 26-30日藝才班(舞蹈班)志願選填	11日放榜 12日報到 14日報到後放棄 錄取資格

※校內五專優免和聯免報名時程均提早，欲報名同學務必至註冊組登記。※

※相關時程務必查閱簡章確認，黏貼至聯絡簿第一面並按時執行※

自強國中體育班



熱 烈 招 生 中



田徑隊 歷年優秀表現

- ◎2021 年港都盃全國田徑錦標賽
 - 915 林子傑 鐵餅 第三名
- ◎110 年新北市全國青年盃田徑公開賽
 - 915 林子傑 獲國男鉛球第三名 鐵餅第四名
 - 815 廖彥翔 獲國男 全能運動 第七名
- ◎112 年桃園市中小學聯合運動會
 - 吳秩賢 國男跳高第一名
 - 余建祥 國男鉛球第一名
 - 林娟璇 國女競走第一名
 - 張仔瓊 國女鏈球第二名
 - 利恩妮 國女 100 跨欄第二名
 - 余建祥 國男鐵餅第二名
 - 吳秩賢 國男全能運動第三名
 - 利恩妮 國女全能運動第三名
 - 黃霽家 國女全能運動第五名
 - 吳汭靜 國女鉛球第六名
 - 蔡羽珊 國女全能運動第七名

擊劍隊 歷年優秀表現

- ◎110 年度全國中等學校運動會
 - 902 徐 浩 國中男子銳劍個人組【銅牌】
 - 915 邱聖軒 國中男子銳劍個人組【第五名】
 - 902 徐 浩 國中男子銳劍團體組【冠軍】
 - 915 邱聖軒 國中男子銳劍團體組【冠軍】
 - 815 萌 克 國中男子銳劍團體組【冠軍】
 - 801 鐘奇勳 國中男子銳劍團體組【冠軍】
- ◎111 年度全國中等學校運動會
 - 916 鍾沛昕 國中女子銳劍團體組【亞軍】
 - 916 鍾佳萱 國中女子銳劍團體組【亞軍】
 - 911 朱品橙 國中女子銳劍團體組【亞軍】
- ◎111 年度桃園市市長盃-擊劍錦標賽
 - 916 鍾佳萱 國中女子銳劍【第一名】
 - 916 鍾沛昕 國中女子銳劍【第三名】
 - 911 朱品橙 國中女子銳劍【第三名】
 - 901 利兆恩 國中男子銳劍【第一名】
 - 901 鐘奇勳 國中男子銳劍【第一名】
 - 914 吳 豫 國中男子銳劍【第三名】
 - 905 謝念恩 國中男子銳劍【第三名】
 - 915 高金育駿 國中男子鈍劍【第一名】
 - 915 吳宥杰 國中男子鈍劍【第三名】
 - 915 鄭鈞元 國中男子鈍劍【第三名】



男籃 歷年優秀表現

- ◎110 年桃園市運動會-市長盃籃球錦標賽 冠軍
- ◎中華民國 110 年全國中學校際籃球賽 亞軍
- 110 年桃園市籃球基層培訓站區域對抗賽 冠軍
- ◎桃園市 110 年 Vega 大成盃校際籃球邀請賽國男組 殿軍
- ◎110 學年籃球乙級聯賽(桃園市)縣市預賽國男組冠軍
- ◎中華民國 111 年全國中學校際籃球賽 國中男子組 第 1 名

歡迎加入

【學務處附件二】：音樂性社團招生簡介

自強國樂團活動集錦



聖誕節快閃



中壢藝術館美展開幕展演



藝起來尋美場館體驗活動



全國學生音樂比賽合奏優等



愛他

請陪他遠離毒害

面對事實與良好的親子互動，是協助孩子遠離毒害的最佳策略

當父母發現孩子疑似使用或誤用毒品時，常會產生驚訝、憤怒、指責、懊悔、焦慮、失望、不知所措…等複雜情緒。請正視自己的情緒反應，讓自己穩定情緒、接受現實並和孩子一同面對，是協助孩子遠離毒害的首要動作。

如何辨識子女是否接觸了毒品， 您可留意其身體或房間異常徵兆：



身體出現異常表徵

- ❗ 作息異常改變、常昏睡、很難叫醒
- ❗ 眼神渙散、精神恍惚、目光呆滯
- ❗ 未感冒但經常流鼻水、吸鼻水
- ❗ 體重異常變輕
- ❗ 不明原因的下腹疼痛



房間出現異常現象

- ❗ 桌上、房間發現異常粉末或不明藥丸
- ❗ 出現電線走火般燒塑膠的氣味
- ❗ 裝有不明粉末的小夾鍊袋、錫箔紙、吸食器（改裝的鋁箔包、玻璃球、橡膠管）



孩子若疑似使用或誤用了 毒品，父母該怎麼做？

- ♥ 穩定自我情緒，避免過度自責與指責
- ♥ 協助孩子接受專業醫療戒治，規律生活作息
- ♥ 瞭解毒品來源與孩子交友情形
- ♥ 與學校春暉小組老師一起輔導及關懷
- ♥ 尋求專業諮商改善親子互動模式

溫馨小叮嚀

吸毒除了會導致身體疾病，也會影響生活、學習及工作，一旦成癮就極難戒除，整個家庭都會受到影響，若突然停藥或減少藥劑量後，可能會產生焦慮、不安、憂鬱、精神不濟等身體不適的戒斷症狀，孩子可能又會想要使用毒品來暫時減緩不適，因而陷入反覆吸毒與戒毒的循環，這些情形，常會讓家人感到無助、絕望與挫折。然而，癮癮是一個身體、心理與環境失衛的疾病，需要家人持續關懷與陪伴，協助孩子渡過難關，建議您可撥打戒成專線 0800770885，尋求協助。

以上內容由臺北市立聯合醫院松德院區
臨床心理師 李昭慧女士 提供



教育部 關心您



紫錐花運動



廣告

病毒小百科

腸病毒

好發季節

夏

4月至9月

腸病毒是什麼？

一群病毒的總稱，包括小兒麻痺病毒，一共有60幾種病毒。



症狀

典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡或潰瘍，可能合併發燒、傳染性結膜炎。
(腸病毒D68型：發燒、肌肉酸痛、流鼻水、咳嗽)。

傳染方式

經由接觸、飛沫或透過分享的食物及水、或病人曾接觸的物體表面等。

病毒小百科

病毒型腸胃炎

好發季節

秋冬

10月至隔年3月

何謂腸胃型感冒？

多種病毒感染而引起胃、小腸或大腸發炎的一種傳染病，最常見的是諾狀病毒、諾羅病毒及腺病毒。

症狀

主要的症狀是嘔吐和水瀉，也可能有頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀。



傳染方式

透過分享的食物及水、接觸病人的嘔吐物、或病人曾接觸的物體表面等。

病毒小百科

流感

好發季節

秋冬

10月至隔年3月

流感知多少？

流感病毒(A、B、C型)引起的急性呼吸道感染症狀。

症狀

通常會出現發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛、咳嗽等症狀。



傳染方式

藉由咳嗽、打噴嚏等方式，再觸摸自己的口、鼻而傳染。

要注意什麼？

1. 酒精無法殺死腸病毒，須用稀釋過漂白水。(1000ml 清水+20ml 漂白水)
2. 漂白水環境消毒，手摸得到的地方都要擦，連續消毒至少5天。
3. 咳嗽或打噴嚏時，請用手帕或衛生紙擤住口鼻，避免飛沫傳播。

4. 如感到身體不舒服時，應自備口罩並配戴一週，且須立即就醫。

5. 落實「發燒不到校、生病不上課」，直至症狀解除後再返校上課。

6. 每節下課肥皂洗手至少20秒、每節下課至少喝水250c.c.

7. 如果你因為嫌口罩太悶而不想戴，要知道被你傳染的人心裡更悶！

8. 嘔吐物應先儘速以紙巾覆蓋，再以漂白水輕灑在紙巾上，待30分鐘後清除，垃圾應以單獨塑膠袋密封後丟棄。

9. 若持續有嘔吐感應先禁食，儘速就醫。

10. 每年施打流感疫苗。

桃園市立白強國中健康中心製

如何給予 適當協助

若面對失智者，你可以怎麼應對？

重視眼神及肢體接觸，有
耐心傾聽，讓失智者感受
您是友善的。

多肯定、鼓勵失智者，態度
友善詢問是否需要幫助，避
免否定或指責。

失智者情緒不佳時，以溫
和口氣安撫，善用健忘特
性，稍後再處理。

提供示範或選項，幫助失
智者能做決定。

失智症 社會福利資源

若是身旁家人、朋友、鄰居疑似失
智者，可有以下協助方式：

1. 尋求醫療資源協助確診失智症
2. 提供社會福利資源

衛福部針對失智者有以下服務：

- 失智共同照護中心
- 失智社區服務據點

以上資訊請上
失智照護服務資源地圖



失智照護服務資源地圖



失智友善社區資源整合中心



108年07月製作

認識失智症 友善失智者

| 一般民眾版 |



指導單位：衛生福利部國民健康署

製作單位：嘉義基督教醫院
CHIAYI CHRISTIAN HOSPITAL



桃園市政府衛生局
Department of Public Health, Taoyuan

108年07月

疥瘡是什麼？

疥瘡是一種比"跳蚤"還要小很多的寄生蟲-"疥蟲"感染而引起的"接觸性"傳染性皮膚病。肉眼幾乎看不到、但傳染性高。

症狀：

1. 皮膚搔癢且有許多小紅點，紅點上可見小水疱或小膿疱。
2. 疥蟲喜歡分佈在：手指間的皮膚，以及手腕、腋窩、臀部、腹股溝、肘部乳頭及下腹等部位的皮膚皺摺處。

發生原因：

接觸感染，直接接觸或共用毛巾、床單、棉被、衣服等。



注意事項：

1. 若皮膚上出現廣泛小紅點、並且感覺搔癢，應立即去看皮膚科。
2. 接觸後務必用肥皂洗手至少 20 秒。
3. 回家後立即更換衣服、衣物單獨晾掛，再接觸家人。
4. 每天洗澡和更換清潔的衣服，不要隨意使用他人寢具，或穿著他人的衣服。
5. 醫師開立的藥膏要確實於皮膚清潔後擦拭使用。
6. 衣物、床單清洗前，先用浴室 60 度熱水浸泡 15 分鐘，再依一般洗衣程序清洗，或用熨斗熨過一遍才可把蟲卵消滅。如果沒有辦法消毒則將衣服、床單用大型塑膠袋包住擱置二星期，待疥蟲自然死亡。



蕁麻疹怎麼辦？

蕁麻疹是一種皮膚的過敏反應，這種來無影去無蹤的特性，所以蕁麻疹又叫做「風疹」。



症狀：

1. 外觀類似被蚊蟲叮咬，會腫成一塊膨疹，摸起來硬硬的、略帶紅色、發癢。
2. 常見特色是「抓到哪裡、癢到哪裡」，這些看似嚴重、快速隆起的斑塊可能在幾小時後又自己消失。

發生原因：

許多蕁麻疹患者是找不到原因的，可能跟：特定的藥物、食物、昆蟲叮咬、感染、溫度、皮膚的刺激、劇烈運動、流汗、壓力、情緒、賀爾蒙變化有關。

注意事項：

1. 就醫，依據醫師的處方用藥，治療的目標會放在緩解搔癢、紅腫的症狀以及降低血管性水腫。
2. 該禁的食物就先別吃：海鮮、堅果類的食物、辛辣的食物還有煙酒最好不要碰。
3. 少對皮膚增加額外刺激：沖泡高溫熱水澡、穿著緊身衣褲、佩戴手環或項鍊等行為，都建議儘量避免。
4. 降低身心壓力：作息正常、睡眠充足、飲食均衡，讓工作與生活的壓力減輕。
5. 一旦發作千萬別抓：建議緩緩沖冷水，或者用冰涼的毛巾輕敷在紅癢處。趕緊就醫，或者是依照醫師先前開立的藥物服用。

登革熱知多少？

登革熱病毒經蚊子(埃及斑蚊和白線斑蚊)叮咬造成病毒傳播而引起的急性傳染病。病毒可分為四種型別，感染後還是有可能再感染。



症狀：

1. 發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$): 骨頭酸痛、全身出疹子、腸胃症狀、後眼窩疼痛。
2. 登革熱休克症候群: 頻脈、脈搏弱、血壓下降、皮膚濕冷及坐立不安。
3. 出血性登革熱，死亡率可以高達 20%以上。

發生原因：

由登革熱病毒經蚊子叮咬而傳播引起，埃及斑蚊與白線斑蚊主要孳生於郊外或人工容器的積水中，多在清晨 6 點左右及傍晚 5 點左右出來活動。

注意事項：

1. 清除環境中的積水容器：廢棄不用的容器，積水要倒乾淨、容器要立放，使用中的容器要加蓋。
2. 盆栽魚缸勤換水，每週刷洗最安心。
3. 遮蓋帆布要拉平，窪地積水要填平。
4. 早晚外出時，可噴擦防蚊液或著長袖衣褲，睡覺時掛蚊帳。
5. 以住屋為中心，周圍半徑 50 公尺噴灑殺蟲劑。
6. 若感身體不舒服，盡快就醫診治。

◆跳蚤咬：

同一隻跳蚤會在同一個區域叮咬兩三次，疹子最常以腳踝處最多。被叮咬後有的會出現紅斑、丘疹、局部皮膚紅腫劇癢，中央可見針頭大紫紅色斑點，有的可在紅腫表面出現水疱。

隨手清容器 了了不孳生

登革熱bye bye



- 1 儲水桶倒置或加蓋
- 2 清洗水生植物容器
- 3 疏通屋簷排水溝
- 4 馬槽水定期更換
- 5 清除花盆底盤
- 6 保持旗座乾燥
- 7 定期刷洗底盤
(如飲水機、冰箱、茶具)

若有發燒、頭痛、肌肉關節痛、
出疹等疑似登革熱症狀，儘速就醫。

- 1 打掃用具倒置
- 2 清除瓶罐空盒
- 3 欄杆不留凹槽
- 4 水池飼養食蚊魚

- 5 廢輪胎打洞
- 6 疏通排水溝
- 7 遊樂器材保持乾燥

- 8 定期清洗冷卻水塔
- 9 樹洞填土或種花
- 10 帆布鋪平不積水

巡

經常巡檢，
避免戶外積水。

倒

清除積水，
必要的容器倒置。

清

容器減量，
清除不要的器物。

刷

刷洗容器，
避免蟲卵再附著。



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

疫情通報及關懷專線：1922

2013.07製 廣告

教育部校園食材登錄平臺

安心家長APP 推播訂閱，歡迎加入！

104年起全國各級學校及公立學校附設幼兒園全面上线登錄午餐資訊囉！現在更進一步主動提供家長可於手機訂閱子女學校午餐供餐資訊及相關健康飲食知能。

- 學校午餐：學校午餐即時資訊推播，每日中午12時主動推播學校午餐資訊。
- 健康小常識：每週推播1則，包含食品營養、健康飲食教育、生活行為、國民健康及食安關謠等主題。



手機 Android 版



手機 iOS 版



- 於Google Play(Android)或APP Store(iOS)搜尋“校園食材”，下載檔案後進行安裝。
- 第一次使用，點選🔔「註冊新帳號」，按「送出」後回到首頁，再點選🔔輸入帳號與密碼，按「登入」。
- 點選☰進入推播畫面進行「推播設定」：
 - －訂閱學校午餐資訊：點選「學校菜單通知」圖示，「+新增學校」可新增最愛學校後，按「確認」即可。
 - －訂閱健康小常識資訊：勾選「健康小常識」後儲存即可。

操作過程有任何問題，請致信客服信箱：catering@iii.org.tw 或 客服電話：(02)6600-9190
教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/>



為什麼大家都不喜歡我…



◎親職諮詢專線電話

1. 家庭教育專線 02-412-8185
2. 桃園市政府社會局：03-363-22101

☺ 探詢吾家青少年衝動、敏感的背影 ☺

【輔導室附件二】：家庭教育 Q & A

Q1:家庭教育專線 412-8185 的諮詢服務項目為何？

A:有關改善家人關係(親子、夫妻、婆媳…等)與溝通、家庭教育與學習，強化家庭功能，協助家庭成員溝通的相關問題。

Q2:家庭教育專線可以幫忙民眾什麼？

A:凡民眾有家庭問題、婚姻溝通、性別交往、自我調適、親子關係、人際關係等溝通問題，皆可來電諮詢，全省家庭教育志工老師將提供民眾家庭教育諮詢輔導服務。

Q3：全國的家庭教育專線的服務時間？

A：週一~週六上午 9:00~12:00、下午 14:00~17:00、週一~週五晚間 18:00~21:00。國定假日如休館，則會另於語音系統內說明。

Q4：家庭教育專線，是哪些人為民眾服務？

A：是由全國家庭教育中心受過輔導訓練的志工老師，義務為民眾服務，希望藉由支持陪伴，與民眾共同渡過生命低潮。

Q5：家庭教育專線服務，求助資料是否會外洩？

A：家庭教育專線服務基於輔導倫理，皆會保密，以保障求助民眾之隱私與權益。

Q6：家庭教育專線服務，可以提供什麼資源？

A：本專線服務主要提供求助民眾個別化的家庭溝通的諮詢輔導服務，而求助民眾如需其他社會資源，亦可透過本專線服務協助查詢，以增進民眾資源的使用率，提升家庭功能。

Q7：諮詢需不需要額外付費？一次可諮詢時間多久？

A：不需額外付費；看個案狀況，一次時間約 30-50 分鐘；若有需要持續諮詢，時間可做彈性調整約 1 週 1 次或 2 週 1 次；持續諮詢輔導老師，原則是同一人，對於個案的服務較能全面性深入協助。

Q8:我的家人有狀況，你可以主動打電話給我家人或到我家面談嗎？

A:基於個案自主與倫理原則，家庭教育中心服務對象為當事人；若當事者家人需要面談可由當事人邀約或陪同到中心面談。

Q9: 如果對輔導老師服務不滿意該如何處理？

A:可婉轉告知輔導老師或是撥打行政專線向業務承辦人員反應；承辦人將會深入了解造成不滿意的可能因素，適時處理改善並提升服務品質。原則上 1 週為佳(可視個案狀況，)；

Q10:家庭教育專線與生命線、張老師，有何不同？

A: 此諮詢專線主要係針對家庭相關問題提供諮詢服務，而非針對自殺傾向等較為嚴重心理問題。

家庭教育專線 02-412-8185



桃園市政府家庭教育中心

Family Education Center, Taoyuan City Government

幸福家庭多樣貌

美好關係要營造

家庭教育範圍

親職教育	倫理教育
子職教育	資源管理教育
性別教育	多元文化教育
婚姻教育	情緒教育
失親教育	人口教育



家庭教育諮詢專線



家庭相處 / 子女教養 / 親子溝通
人際關係 / 自我協調 / 性別交往
家庭問題



成為家庭教育中心的好朋友



facebook



LINE



中心官網