



Tzu Chiang Junior High School
桃園市立自強國中

閱讀桃花源

114 學年度第二學期「閱報教育--主題宣導」

第 11 週主題：「營養午餐免費與廚餘減量」

中華民國115年4月8日／星期三

國語日報

綜合新聞 2

社論 營養午餐免費與廚餘減量

臺北市推出國中小營養午餐免費後，各縣市紛紛響應，日前，新北市與嘉義市也相繼宣布跟進，全國二十二縣市全面供應免費午餐，但接踵而至的卻是廚餘問題。

為防堵非洲豬瘟，政府禁止廚餘養豬，營養午餐免費了，但每日數百噸校園廚餘去化成為新難題。廚餘需增加處理費，團膳業者預估將帶動午餐價格調漲，政府雖正致力於輔導轉型及推廣黑水虻、堆肥等處理技術，但是緩不濟急。為有效因應，應從「源頭減量」、「中端再利用」、「末端處理」三層次同步調整，方是解決之道。

國中小應重新設計菜單，精進烹調技術，在「預算不變、餐點美味」的原則下，精選食材，減少容易剩食的菜色，增加學生接受度高的餐點。另應推動「精準供餐」制度，依學生實際食量調整分量，動態調整菜色，而非固定配額，減少「制度性浪費」。

此外，也應推動食農教育、剩食文化課程，讓學生理解食物來源，珍惜食物，減少廚餘。從「剩菜滿桶」到「吃得精光」，才是學校邁向低廚餘目標的最強推手。

政府亦應設立區域處理中心，加速廚餘處理技術。把廚餘當作垃圾處理，成本將持續增加，但若把它視為資源與教育機會，則可能轉化為新的契機。