



閱讀

學習單

言傳身教

不張揚的善

文／藝式酪梨

我阿媽稱不上是熱心公益的人。她沒參加什麼社團、也沒上過台，甚至不擅長在人前多說一句話。她的善良，全藏在生活裡的角落。

她每天清晨，會在牆角擺一碗水，對著空空的巷子說：「牠們晚上會來喝的。」那時我還小，問她：「阿媽，妳怎麼知道牠們會來？」她只笑笑說：「不知道，但牠們口渴時，這裡會有水。」

她走路慢，眼神卻很快。鄰

我像被時間拉回彎著腰，把水倒輕到像怕驚動誰。善良不是一件事，它只是發生在她從不在眾人道理，但她的一答案。她不說的她知道：「嘴巴的。」她從不去做，就不是現在才明白，的善，是最穩，燈光下，只願人。

我常常想，她

不值得？直到

報紙名稱：人間福報 2025年9月16日第11版 家庭

7年19班 座號29 學生姓名 張沛琄

心得：這個社會變遷不定，多變的環境使得人們

本能的善意被一點一滴的慢慢透明、若有似無

但不代表這個世界已經沒了「善良」這回事，例如這篇

文章寫到作者的阿媽微小卻時時刻刻包圍在她身上，那股溫

暖卻不刺眼的光，她用這股光填滿了無數個別人沒看見的角落，

也希望作者也能如此。明明是沒有什麼重大意義的事，阿媽卻都盡自

己的心力，去拾路邊的塑膠袋、給流浪動物水喝...默默以自己能做

的，去幫助、關心身邊的人、事物。她的善良，從來不是為了誰，

而是想把自己身邊僅有的那些溫柔，一點一滴的，像沾了水

的顏料，擴散到紙上的每個縫隙。對她 每個人、事物身上 完成日期：115年6月4日

而言，這不是責任或重擔，而是因為她所擁有的，別人也會需要的「那一把燈」。



高中生環島撿菸蒂 首站5人

記者郭政芬／新竹報導

寒假剛開始，「高中生的循環經濟」平台執行長、台中二中學生黃若寧，昨天背起行囊、拿起垃圾夾、空罐子，從台中出發搭火車環島撿菸蒂「淨街」；她也在社群平台號召，首站新竹有5人共襄盛舉。參與學生指出，菸蒂乍看不明顯，堆積在路邊角落或水溝內，實際撿起來數量超乎想像。

「高中生的循環經濟」由高中生發起、營運的非營利媒體與倡議平台，2018年創立已邁入第8年，關注循環經濟、永續發展與青年行動力。

黃若寧表示，最初受到北一女「菸沒綠洲」等團體啟發，去年底首次在台中淨街，短短2公里路程，在路邊及水溝清出大量菸蒂，有30、40多名學生參與。苗栗高

中生張銘珈說，公園綠地淪為「菸蒂重災區」，平均每5公分就有一根，內含難分解的塑膠纖維，隨地丟棄等於在地球表面散布塑膠垃圾，讓他感到痛心。

新竹高中生吳昱陞、張佑任昨響應，他們說平時下課走在火車站，人潮眾多，很少注意腳下菸蒂，昨天短短200公尺撿了許多菸蒂，「真沒想到會有這麼多。」

黃若寧，想要「便在社群垃圾」，友共鳴，一，但全意加入。天預計到推動環境公益行動「高中址：cejr

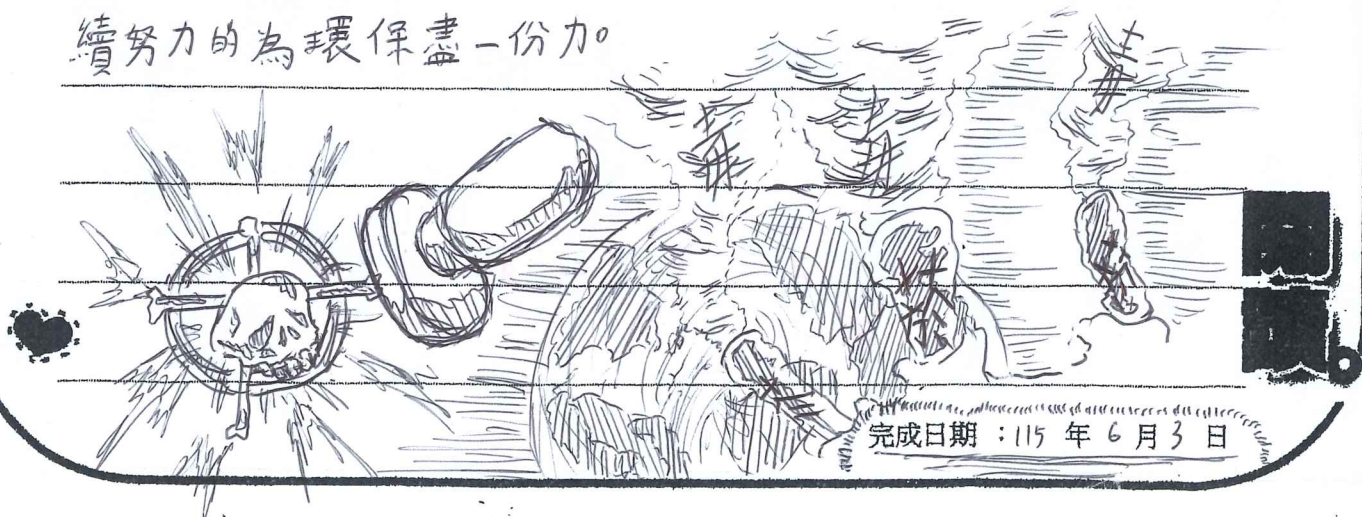


「環島淨街」活動，昨上心力。記者郭政芬／攝影

報紙名稱：高中生環島撿菸蒂 115 年 6 月 3 日 第 2118 版

7 年 17 班 座號 9 學生姓名 陳龍煒

心得：這些高中生為了讓臺灣的環境更加美好，而起身向菸蒂宣戰。尋遍大街小巷撿到的菸蒂，分量可不只有一個垃圾袋的量，讓人不禁怒罵「到底是哪個沒良心的！」，菸蒂簡直無處不在，連在上學路上看到的菸蒂也不只十根，尤其是下水道，往裡面望去，不是垃圾就是菸蒂，然而這些高中生並沒有放棄，而是持續努力的為環保盡一份力。



完成日期：115 年 6 月 3 日



閱讀

學習單

低潮掙扎「看

記者劉肇育／專題報導

「那段時間，我看到球袋就全身發抖，眼淚開始流；我把自已關在房裡，每天以淚洗面，無法控制自己的腦袋，身體也彷彿不是自己的，我宣稱是腰傷，並且向LPGA請假，但我知道是心理受傷。」曾雅妮侃侃而談從巔峰摔落谷底的遭遇，令人鼻酸。

自覺技術不穩 導致惡性循環

那段時間發生什麼事？一切的開端又是什麼？這兩個問題是曾雅妮近十年來最常被問到的問題。她說，並非單純心態問題，而是由一個

「惡性的循環

穩，在世界第一已揮桿，特別害怕的感覺。

「我一直沒看學我才對。」曾

法容忍，加上風

，壓得她喘不過

打得超爛，生涯

美，但根本是不

當她連裝著球

所有與高爾夫球

報紙名稱：聯口報 115年2月8日第 版

七年18班 座號34 學生姓名簡語彤

學會放下高壓、與自己和解。看完曾雅妮的故事，帶給我很多的啟發與思考：就算自己不完美，也要做最好的自己；就算跌倒了，也要勇敢試著爬起來。人生沒有不可能，只有你自己不去做。



Cute



時間滑手機傷腦 機失智症恐上身

罹效長時住症

態休症經的近

重所休昏

知降休可相

報紙名稱：人間福報 2025年12月17日第10版 醫藥
7年11班座號9 學生姓名陳柏綸

心得：

今天閱讀了一篇有關長時間滑手機恐傷腦、手機失智症上身的報導，讓我印象深刻。文章提到現代人每天花很多時間使用手機，容易造成注意力下降、記憶力變差，甚至出現忘東忘西的情況。雖然手機帶來許多便利，但如果過度依賴，可能影響大腦思考能力。閱讀後讓我反思自己平時也常常使用手機，不論是看影片、玩遊戲或是瀏覽資料都占用許多時間，長期下來，不僅影響專注力，也會減少家人朋友互動的機會。文章建議透過閱讀、運動、拼圖等活動來訓練大腦，我覺得很有道理。未來我會提醒自已適度使用手機，培養規律作息與健康習慣，多閱讀、多思考，讓大腦保持活力，避免過度使用手機。

完成日期：115年6月7日



2歲童長期遭虐致死

2024年

1月5日

4個月大的女童
萱萱遭台南列兒
少保護案件追蹤

2025年

10月初

生母攜女童與林
男在台中太平區
同居

11月起

林男開始虐待女
童，生母傳訊向
友人告知並抱怨

12月4日

母女與林男搬往
台中北屯區租屋

12月6日

民衆報案女童受
傷，林男向警方
稱是摔倒，拒提
供地址供警訪查

12月9日

報案女童受傷，
警到場確認屬實
，列案脆弱家庭
通報中市社會局

12月10日

中市社會局將通
報案件轉回台南

全身多處致命傷

頭部

- 頭部外傷
- 顱腦損傷骨折出血
- 眼眶面部多處瘀青

手臂

- 左上臂骨折蓄膿

腿部

- 左大腿骨折蓄膿
- 左大腿脫皮損傷

2月14日



學習單

報紙名稱：聯合報 115 年 6 月 6 日 第 A1 版 27250

7 年 12 班 座號 25 學生姓名 翁郁喬

心得：閱讀關於2歲女童「萱萱」遭虐致死的新聞，讓我感到難過又生氣。

萱萱生前遭同居男子毆打虐待，在她不幸死亡前，曾受政府保護追蹤，警方和社政單位有多次機會救她，但多道防線卻失守了。在案中看到制度在「跨縣市追蹤」上的巨大漏洞。當遇到脆弱家庭跨區域頻繁搬遷時，地方政府間交接速度太慢，出現權責分散，推卸責任，導致個案直接從安全網中「漏接」。警政、社政等也缺乏敏感度，讓她暴君用自粹等謊言掩蓋。

我認為，要做到真正公平與安全，必須完整改善社會制度，精化跨縣市資料交換系統，提升第一線人員家暴辨識敏感度。不要總等到悲劇發生，才做一二次的檢討會議。

唯有補起漏洞，才能真正做到公平正義，保護好每一位兒童。

完成日期：115 年 6 月 8 日



讀

報

學習單

為人父母 文 / Miss Wu

最完美的假日

我的疑惑換來一串搶票秘訣，原來聽演唱會之前需要動員身邊所有親友，包含被女兒臨時邀約的我。初次搶票，在電腦視窗和手機瞎忙一陣的我自然笨拙落空。同時按下網頁，填資料的手速要快狠準，限定場次瞬間搶不到莫急莫慌，特定期間會清票，等待官網重新公布時間，手指再次準備好，重新再搶一次。之後很多歌手的演唱會，皆靠小女兒那雙搶票神手，方讓我在小巨蛋或北流有個容身之位。記得她高中畢業，全家曾集資送林宥嘉首場演唱會作為畢業禮物，十七歲的她獨自前往小巨蛋，像是冒險，又像成年禮，同樣熟記每首歌的粉絲不分你我放聲與歌手唱和，小女兒返家刹那，興奮地描述

折疊

報紙名稱：聯合報

第14版 家庭/副刊

7 年 14 班 李沛妘

心得：這篇小文章，在一張比它還大的報紙裡的最角落，很不起眼！但我隨便一看過去，不是文章的名稱吸引了我，而是文章的內容讓我想起國小時媽媽為我打得酪梨牛奶。我會選這篇的原因也就是文中的酪梨牛奶讓我感興趣。假日我的媽媽有空時就會去菜市場買酪梨回家，幫我做超好喝的酪梨牛奶，我媽媽在廚房打酪梨時，我總是在旁邊看，有的時候也會像文中的小妹妹一樣在一旁說：「我也要！我也要用。」但是最後我還是被罵了！這篇文章看完之後真的很溫馨，第一段到第三段讓我看出媽媽很疼她的小女兒，無論正在做什麼，都會到自己的女兒有什麼事沒做，會擔心。

完成日期：115 年 1 月 25 日



讀報

學習單

「在」一座大花園裡，當花期到來，只見群花歡欣鼓舞、爭先恐後地紛紛綻放，迎來她們的花季。唯獨有一朵花，她左思又想，想著要如生的次序上，就能看出我不爭先恐後的個性，寧願最後一個報到。此外，我學步也比人家晚，母親說，我直到兩歲以後才會走路。

「那時剛從嘉義搬到台北，租住三重埔，後門緊臨淡水河，總要注意後門有沒有關好，深怕還在學步的妳，一不留意就掉到河裡。」

「還有一次住在另一租屋處，妳爬到三樓，順著扶手滑下來，結果踢翻了樓梯口的火爐，以及爐上的一壺開水，幸好人沒有燙傷。」母親

回想人生好像可能和自己做

慢了拍的人生

記憶抽屜 文/盧

報紙名稱：慢了拍的人生 115年 2月 5日 第 版

7 年 15 班 座號 1 學生姓名 王育秀

心得：看完這篇文章後，我覺得作者十分的堅強，她就算成長都慢人一步，她還是努力不懈的學習，她沒有抱怨命運，而是慢慢找到自己的步調，學會接受不完美，也勇敢面對生活中的困難。這讓我明白每個人的成長速度不同，不需要一直和別人比較，只要按照自己的節奏前進，也能走出屬於自己的路。

讀完這篇文章後我學到，人生不必和別人比快，比的是是否願意持續努力，就算慢一點，只要不停下來，努力克服困難，積極面對，也能開出屬於自己的花。

閱讀

完成日期：115年 2月 13日



Panchi 為何紅遍網路世界

誰能夠抗拒一個渴望被擁抱的小生命？日本市川市動植物園的幼猴 Panchi 緊抱紅色猩猩布偶的模樣，迅速在網路瘋傳，甚至一躍登上《紐約時報》與白宮官方社群。看著牠被猴群排擠後，躲在角落，依偎在猩猩布偶旁的畫面，更是讓許多人感到心疼，甚至有網紅表示想領養牠，希望能終結牠的委屈。

在戰爭與災難交織的混亂世界裡，這則新聞像是一陣春風。去年7月，Panchi 出生於日本市川市動植物園，卻不幸遭到生母遺棄。為了



報紙名稱：壹周刊

() 年 () 月 () 日 第 () 版

1 年 18 班 座號 28 學生姓名 陳昀禎

心得：這篇文章透過日本幼猴寶寶 Panchi 的故事，探討了動物遭棄養後的照護爭議。牠接受人工哺育時因緊抱玩偶而引發關注，這背後也掀起了關於人類照護方式的拉扯與討論。人類常因產生過度的情感投射，用自身思維去解讀與照顧動物。但是，靈長類有複雜的社會結構，過度擬人化的照護往往會干擾其習性。當牠帶著玩偶融入猴群時，會受到猴群的「管教」，但以人類角度來看會定義成「霸凌」。所以，我們應該尊重動物的野生習性，不要過度介入，在牠們

需要時，再適當的提供幫助，才能維護牠們的野生習性。



完成日期：115年6月3日