

國立中央大學附屬中壢高中115學年度第一學期

中學教師社群-焦點解決取向輔導教師社群計畫

壹、主 旨：

1. 提升輔導工作人員對學生困擾的敏感度，學習焦點解決取向諮商技術，增進輔導人員協助學生之專業能力。
2. 結合社區資源，增進各校輔導工作人員的輔導諮商技巧，提升諮商實務能力。

貳、承辦單位：國立中央大學附屬中壢高中

參、對象：中學專任輔導教師、兼任輔導教師、中學專業輔導人員。 人數：30人/團。

肆、方式：專業書籍研討(焦點解決短期治療入門、焦點解決短期治療：理論與實務)、個案討論

伍、地點：國立中央大學附屬中壢高中輔導室，日期時間詳見附表。

陸、活動聯絡人：

- 中壢高中張佳琦主任、林宏茂老師，聯絡電話：03-4920165。
- 報名名單如附件
- 報名網址：<https://forms.gle/djWh4EkNZprLjDpq5>



柒、經費來源：本校均質化計畫與焦點解決中經費支應。

中學教師社群-焦點解決取向輔導教師社群

課程日期及進度

次數	1	2	3	4
日期	9/18	10/16	11/20	12/18
08:50 - 10:20	焦慮與 SFBT	描述期待未來與發現能力(1)	關注幸福感	憂鬱治療方法與創造語境
10:20 - 10:30	休息			
10:30 - 12:00	焦慮治療方法與創造語境	結束治療與反饋	憂鬱與 SFBT	描述期待未來與發現能力(2)
12:00 - 13:00	午餐			
13:00 - 14:30	虛擬案例討論與演練	提案老師報告與討論	提案老師報告與討論	提案老師報告與討論
14:30 - 14:40	休息			
14:40 - 16:10	SFBT 團體督導	SFBT 團體督導	SFBT 團體督導	SFBT 團體督導
16:10 -	賦歸			

社群【1】上午：焦點解決短期心理治療-案例討論

- 帶領教師：胡峯鳳心理師、林宏茂老師
- 方式：實體與線上同步進行，請事先閱讀指定章節，並進行思考與提問。
- **書籍自備**：焦點解決短程治療工具箱(全 3 冊)（簡體書）
 - 敬請參與成員事先閱讀的各次進度的章節，以利討論進行。
 - 參與成員將會分配導讀章節，輪流導讀，再由帶領講師重點提示，搭配個案討論，理解 SFBT 的實務應用(非督導，不做深入討論，僅就 SFBT 看待個案的哲學與談話方向進行分享討論)

社群【2】下午：焦點解決短期治療：個案團體督導

- 帶領教師：史莊敬心理師、林宏茂老師
- 方式：實體進行，歡迎提案。
- 備註：歡迎提案。

姓名	服務單位(請寫全銜)	職稱
簡毓瑩	新北市立林口國中	專任教師
薛尹雯	台中市立忠明高中	教師
劉秉翰	桃園市東興國中	專任輔導教師
劉育如	林口國中	專輔
廖以琳	桃園市楊梅區瑞埔國民小學	專任輔導教師 2
楊雅萍	桃園市立羅浮高中國中部	國中專輔
曾筱育	桃園市立東興國民中學	專任輔導教師
陳茂元	觀音國中	專任輔導老師
陳之浩	基隆市中興國小	專輔教師
郭偉	文昌國中	專輔老師
許保惠	新竹縣新埔國中	專任輔導教師
許宏宇	桃園市立大坡國民中學	專任輔導教師
張麗琴	楊光國中小	專輔教師
張麗娟	頭份國中	專任輔導教師
張茹喻	桃園市平鎮區新勢國民小學	專輔教師
徐至萱	新竹縣立忠孝國民中學	專輔教師
林靈箴	南華大學生死學系研究所諮商組	碩二生
林若喬	桃園市自強國中	專任輔導教師
林芳玉	桃園市立自強國中	專輔教師
呂詩婷	桃園市立瑞坪國中	專任輔導教師
余文友	桃園市立楊明國民中學	專任輔導教師
何信儀	宜蘭縣礁溪國中	專任輔導教師
盧重佑	斗南高中	專輔教師
鄭如玟	無	無
詹淑芬	桃園市立特教學校	臨床心理師
葉馥瑄	台中一中	輔導教師
葉美伶	無	無
喻小珠	生命線	線上輔導員
陳瑩珊	若竹心理諮商所	諮商心理師
陳泓均	無	諮商心理師

姓名	服務單位(請寫全銜)	職稱
莊子民	無	無
張雅惠	迪士奈教育機構	美術老師
張庭慈	高雄市立林園高級中學	專任教師
張依雯	-	輔導人員
高欣葦	中壢高中	代理教師
徐焯僊	桃園市立大有國中	專任輔導老師
柯佳彰	龜山康澤復健科診所	諮商心理師
佳真 jennifer	臺北市立西松高級中學	輔導教師
吳岱涓	臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院	心理師